

MESITA PARA ESCARDAR O DESHIERBAR EN VIVEROS

Problema:

Cuando las plantas se mantienen en la tierra, los trabajadores tienen que doblarse completamente hacia adelante para realizar las labores de escarda o eliminación de las malas hierbas, arriesgándose a sufrir problema en la parte inferior de la espalda.



- Las plantas recién propagadas se mantienen a menudo en esteras de plástico en la tierra durante su crecimiento inicial y antes de colocarlas en macetas.
- El trabajador debe inclinarse y permanecer en esta posición para arrancar las malas hierbas de las bandejas en la tierra.
- La fatiga y el dolor de los trabajadores pueden contribuir a reducir la calidad del trabajo.

Una solución:

Utilice una mesita móvil para elevar las bandejas mientras que se eliminan las malas hierbas.



- El trabajador puede estar de pie mientras deshierba, reduciendo períodos de tensión prolongada en la espalda.
- El trabajador todavía tiene que inclinarse para recoger y volver a colocar las bandejas, pero el cambio de posición es mejor que el mantener una posición prolongada.
- Las bandejas están más cerca del trabajador, con lo que se reduce la tensión de extenderse para alcanzarlas.
- La reducción de la tensión mejorará la labor del trabajador.

**Centro de Investigación de Ergonomía Agrícola de la Universidad de California
Hoja de Consejos No. 2**

¿Por qué molestarse con utilizar una mesita?

Usted puede ayudar a evitar lesiones crónicas de espalda entre las personas encargadas de la escarda o eliminación de malas hierbas y, con ello, verá una mejoría en la calidad del trabajo.

¿No hace que el trabajo sea más lento el tener que mover la mesita?

Probablemente no, si usted calcula la productividad a lo largo de todo el turno de trabajo. El uso de una mesita puede moderar ligeramente la marcha de los trabajadores al iniciar su jornada. Sin embargo, a mitad de la jornada, cuando la espalda comienza a sentir la tensión, los trabajadores que utilizan una mesita estarán menos cansados y probablemente trabajarán con más rapidez.

¿Debo fabricar o comprar una mesita?

Una u otra cosa está bien siempre y cuando la mesita sea del tamaño adecuado para el trabajador. Tal como se ilustra, la mesita ideal dará a los trabajadores una plataforma para las bandejas a la altura justa de la cintura. La mesita debe ser suficientemente liviana para transportarla fácilmente, y suficientemente fuerte para que sea estable al utilizarla. Una mesita plegable de cuatro ruedas está disponible a un costo de 227.99 dólares de: Materials Handling Equipment, 7433 US 30 East, Fort Wayne, IN 46803. 219-749-0475. Esta mesita 24" de largo, 9-3/4" de ancho y 30" de alto.

¿Y qué pasa si deshierbar es sólo un trabajo a tiempo parcial en mi vivero?

La mesita es todavía una buena inversión. Muchas de las tareas realizadas en el vivero incluyen trabajo en el que hay que mantener una postura inclinada. El alivio obtenido,

incluso en un trabajo a tiempo parcial, ayudará a evitar una lesión permanente y mejorará el desempeño de los trabajadores.

¿Cómo puedo fabricar una mesita de escarda?

Puede fabricar una mesita con materiales comunes que puede conseguir en el taller de su instalación o a la venta en las tiendas de mejoras del hogar. El material recomendado es de acero liviano y fuerte que aguante condiciones húmedas, sin ser demasiado pesado para transportarlo y que pueda soldarse con el equipo del taller.

La ilustración en esta página muestra material de hierro en ángulo de 3/4"x3/4"x1/8" para construir las patas de la mesita, el refuerzo de la parte inferior y el refuerzo de la parte superior. La superficie de la mesita puede estar construida de un pedazo de rejilla de metal soldada al armazón en varios lugares o una lámina de metal soldada o atornillada a la parte superior. Dos de las patas se pueden acortar y se les puede instalar un eje de acero, con dos ruedas de segadora de césped y retenes a presión, todo lo cual puede obtenerse en ferreterías. El costo de los materiales es de unos 25 dólares.



Esta Hoja de Consejos fue preparada por el Centro de Investigación de Ergonomía Agrícola de la Universidad de California con fondos proporcionados por el Instituto Nacional de Seguridad y Salud Ocupacionales (NIOSH CCU 912911-01).